

DOSSIER D'INSCRIPTION SAISON 2025/2026

Pour toute adhésion à l'association, seule la partie 1 du formulaire est à compléter. Pour les inscriptions aux activités sportives, les parties 1 et 2 sont à compléter.

Pièces à fournir pour toute inscription :

- ✓ Joindre une photo d'identité (nom au dos) **uniquement pour une nouvelle adhésion**. Les réinscriptions en sont dispensées.
- ✓ le bulletin d'adhésion ci-dessous dûment complété et signé.
- ✓ Le règlement par chèque à l'ordre de «Nature & Soi»

Partie I

ADHÉSION À L'ASSOCIATION Nature & Soi SAISON 2025/2026

Je soussigné.e

Nom	
Prénom	
Adresse	
Code postal/Ville	
Téléphone	Téléphone 2
Adresse e-mail	
Date de naissance/Âge	
Profession	

Sollicite mon adhésion à l'Association Nature & Soi

Droit à l'image

Par mon adhésion, j'autorise l'Association Nature & Soi à utiliser mon image, dans le but de promouvoir ses activités, que ce soit sous la forme de photos, vidéos, affiches, dépliants, éditions papier, ou toute autre forme de communication, et ce, sans aucune indemnité et sans limite dans le temps. Je déclare avoir 18 ans ou plus et avoir la capacité de signer ce formulaire en mon propre nom. J'ai lu et compris toutes les significations de cette renonciation.

Règlement général sur la Protection des données (RGPD)

Les informations recueillies sont nécessaires pour votre adhésion. Elles sont destinées au secrétariat de l'association. Vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir la communication des informations vous concernant, veuillez vous adresser au secrétariat de l'association. Par mon adhésion, j'autorise l'Association Nature & Soi à conserver mes données personnelles. Aucune exploitation commerciale ne sera faite des données conservées.

Règlement intérieur

L'adhésion à l'Association Nature & Soi implique le respect du règlement intérieur (accessible sur le lien : <https://natureetsoi78.wixsite.com/reglement-interieur>)

Montant de la cotisation

L'adhésion est fixée pour la saison 2025/2026 à 15€, 20€ pour une famille.

Fait à, le
Signature, précédée de la mention « lu et approuvé »

Partie II

Association Nature & Soi Activités Sportives SAISON 2025/2026

Pour toutes les activités sportives

Pièces à fournir pour toute nouvelle inscription :

- ✓ Le questionnaire «QS-Sport» (Cerfa n°15699*01) complété, ou un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la **Marche nordique** ou de la **gym posturale** (de moins de trois mois à compter de la date de début des sorties), si nécessaire.

Certificat médical

La loi n° 2022-296 du 2 mars 2022 visant à démocratiser le sport en France et le certificat médical n'est plus obligatoire. Par mon inscription, j'atteste sur l'honneur avoir reçu le questionnaire de santé pour les sportifs majeurs (QS-SPORT Cerfa N°15699*01) et avoir répondu par la négative à toutes les rubriques du questionnaire de santé et je reconnais expressément que les réponses apportées par mes soins relèvent de ma responsabilité exclusive.

Communication au sein des groupes sportifs

Par mon inscription, j'autorise l'association Nature & Soi et ses animateurs sportifs, à me faire parvenir par courrier simple, email, sms ou par message WhatsApp toute information concernant les activités.

Montant des abonnements pour la saison 2025/2026

Tous les abonnements sont annuels.

Description	Tarif	Règlement en 3X*	Activité et jours choisis°
Cotisation Association individuelle	15	Encaissement à l'inscription	
Cotisation Association Famille	20	Encaissement à l'inscription	
Marche Nordique	165	55	
Gym Posturale Lundi à 9h	246	82	
Gym Posturale Mercredi à 19h30			
Gym Posturale Mercredi à 20h30			
Pack 2 cours de gym par semaineⓈ	330	110	
Pack Marche Nordique + 1 cours de gymⓈ	330	110	
Total			

*Pour les règlements en 3x, le montant indiqué est pour chacun des chèques qui seront encaissés à l'inscription, le 01/01/2026 et le 01/04/2026

Réduction étudiant/chômeur
 - adhésion -5 €
 - réduction de 5 % sur les activités

Ⓢ Précisez les jours et horaires ° sous réserve de place disponible

Avez-vous besoin d'une facture pour votre CSE ? Oui Non (rayer la mention inutile)

Pour la marche nordique uniquement

Pour faciliter les trajets, j'autorise l'association Nature & Soi et ses animateurs sportifs, à partager mon adresse sur une carte privée, sur Google maps, uniquement avec le groupe de marche, pour faciliter le covoiturage Oui Non

Fait à, le
 Signature, précédée de la mention « lu et approuvé »



Questionnaire de santé « QS – SPORT »

Nom

Prénom

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement atestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.